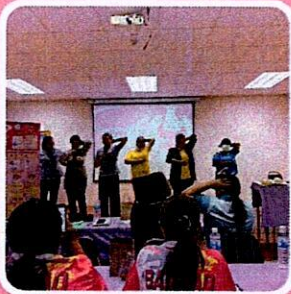


จัดกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพดี สตรีชลบุรี รู้เท่าทัน ปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม
อำเภอพานทอง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ 2568 (กิจกรรมครั้งที่ 2)
ในวันที่ 27 พฤษภาคม 2568 เวลา 08.30-16.30 น. ณ ห้องประชุมอุดมไพศาลธรรม ชั้น 6 โรงพยาบาลพานทอง



**การประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพดี สตรีชลบุรี รู้เท่าทัน
ปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม อำเภอพานทอง
จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ 2568
กิจกรรมครั้งที่ 2 การส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะการจัดการตนเอง**



วันที่ 27 พฤษภาคม 2568

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลพานทอง ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขอำเภอพานทอง ดำเนินการจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพดี สตรีชลบุรี รู้เท่าทัน ปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม อำเภอพานทอง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ 2568 ดำเนินการจัดกิจกรรมครั้งที่ 2 การส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะการจัดการตนเอง (ครั้งที่ 1) ณ ห้องประชุมอุดมไพศาลธรรม ชั้น 6 โรงพยาบาลพานทอง เวลา 08.30 - 16.30 น. มีกลุ่มเป้าหมายร่วมกิจกรรมในครั้งนี้จำนวน 55 คน มีการแบ่งกลุ่มฝึกทักษะการวิเคราะห์ และประเมินผลการปฏิบัติตัวตามความเสี่ยง จำนวน 4 ด้าน ได้แก่ การบริโภคอาหาร, การออกกำลังกาย, การจัดการความเครียด และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถวางแผนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพบุคคลต่อไป

โรงพยาบาลพานทอง

☎ 038-932500

วันที่ประกาศฉบับนี้: 28 พฤษภาคม 2568 ที่มา: กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม
ตรวจสอบและประกาศฉบับนี้: กลุ่มงานประชาสัมพันธ์