



รายงานการประชุมวางแผนการประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพดี สตรีชล รู้เท่าทัน  
ปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม อำเภอปานทอง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ (ครั้งที่ ๒)

วันศุกร์ที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมอุดมไพศาลธรรม ชั้น ๖ โรงพยาบาลพานทอง

ผู้เข้าประชุม

- |                                |                                      |
|--------------------------------|--------------------------------------|
| ๑. นางสาวสกุลรัตน์ บุตุธรรม    | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ        |
| ๒. นายภานุมาศ ไกรแสง           | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ        |
| ๓. นางสาวศศิธร ดวงสว่าง        | เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน       |
| ๔. นางสาวกษิตรา จงกิตตินฤกร    | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ (สสอ.พานทอง) |
| ๕. นางสาวศิริภรณ์ เกาะประเสริฐ |                                      |
| ๖. นางวไลลักษณ์ ทัดทอง         |                                      |
| ๗. นางสาวชนิษฐา ทรัพย์สอน      |                                      |
| ๘. นางศิริเพ็ญ คุ่มครอง        |                                      |
| ๙. นางสาวรพีพร กรุณา           |                                      |
| ๑๐. นางบังอร หนูขาว            |                                      |
| ๑๑. นางสาวลัดดา พืชผักหวาน     |                                      |

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๐๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่แจ้งให้ทราบ

แผนการประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพดี สตรีชล รู้เท่าทัน ปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม อำเภอปานทอง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ (ครั้งที่ ๒) มีวัตถุประสงค์เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ มีความรู้ความเข้าใจ ตระหนัก เข้าถึงข้อมูลด้านการส่งเสริมสุขภาพดูแลตนเอง ปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม และเพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์รับรู้ถึงสภาวะสุขภาพ และความเสี่ยงด้านสุขภาพของตนเองของการเกิดโรคมะเร็งเต้านม และสามารถนำความรู้ความเข้าใจด้านสุขภาพ นำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพ ได้อย่างถูกต้องเหมาะสมในการออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร การจัดการความเครียด และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นหญิงวัยเจริญพันธุ์ จำนวน ๕๕ คน

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองรายงานการประชุม

- ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมพิจารณา

นางสาวสกุลรัตน์ บุตุธรรม :

๑. ขอประชาสัมพันธ์กิจกรรมให้หญิงวัยเจริญพันธุ์กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการฯ โดยมีรายละเอียดดังนี้
  - สร้างสัมพันธภาพ/ละลายพฤติกรรม/เล่นเกมส์/ร้องเพลง ฯลฯ
  - ชี้แจงรายละเอียด/ขั้นตอนการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะการจัดการตนเองของกลุ่มเสี่ยง/แบบประเมินต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องในโครงการส่งเสริมสุขภาพดี สตรีชล รู้เท่าทัน ปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม อำเภอปานทอง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๑-กลุ่มเสี่ยง...

- กลุ่มเสี่ยงส่งผลการลงบันทึกการใช้แอปพลิเคชัน BSE ของกรมอนามัย
- สรุปวิเคราะห์และประเมินผลการปฏิบัติตามเป้าหมายพฤติกรรม สะท้อนให้เห็นสุขภาวะสุขภาพของตนเอง เพื่อวางแผนในการปรับเปลี่ยนตามเป้าหมายที่ตั้งไว้
- แบ่งกลุ่มฝึกทักษะการวิเคราะห์และประเมินผลการปฏิบัติตามความเสี่ยง จำนวน ๔ ด้าน (การบริโภคอาหาร / การออกกำลังกาย / การจัดการความเครียด และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง)

มติที่ประชุม เห็นชอบตามที่เสนอ และประชาสัมพันธ์เชิญชวนกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการต่อไป

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

- ไม่มี

เลิกประชุมเวลา ๑๐.๓๐ น.

นางสาวสกุรัตน์ บุตุธรรม  
ผู้จัดรายงานการประชุม/  
ตรวจรายงานการประชุม