



บันทึกข้อความ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี
เลขรับ 4892
วันที่ ๑๙ มิ.ย. ๒๕๖๘
เวลา

ส่วนราชการ โรงพยาบาลพานทอง กลุ่มงานประกันสุขภาพยุทธศาสตร์ โทร. ๐-๓๘๙๓ ๒๕๑๐

ที่ ขบ.๐๐๓๓.๓๑๒/๐๑๓๖

วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ

เลขที่ 426

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

วันที่ ๑๙ มิ.ย. ๒๕๖๘

เวลา 14.59 น.

ตามที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี ได้รับงบประมาณจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต ๖ ระยอง งบบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่เป็นปัญหาพื้นที่ระดับเขตหรือจังหวัด (P&P Area based; PPA) ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ และได้จัดสรรงบประมาณให้ในระดับอำเภอ (CUP) ได้ดำเนินการจัดทำโครงการ ซึ่งโรงพยาบาลพานทองได้ดำเนินการจัดทำโครงการ ได้แก่ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานอำเภอพานทอง “คนรุ่นใหม่ไม่ป่วยด้วย NCDs” งบประมาณ ๑๓,๙๒๐ บาท มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนวัยทำงาน อายุ ๑๕ - ๕๙ ปี มีความรู้และทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ไม่เกิดโรคแทรกซ้อนตามมา โดยอาศัยการดูแลตนเอง ทั้งร่างกาย และจิตใจ และโครงการส่งเสริมสุขภาพดี สตรีชล รู้เท่าทัน ปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม อำเภอพานทอง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ งบประมาณ ๔๖,๘๕๐ บาท มีวัตถุประสงค์เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ มีความรู้ ความเข้าใจ การเฝ้าระวังการเกิดโรคมะเร็งเต้านม และมีพฤติกรรมดูแลสุขภาพของตนเองอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอในด้านการออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร การจัดการความเครียด และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

ในการนี้ โรงพยาบาลพานทอง จึงขอส่งโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ จำนวน ๒ โครงการ ดังนี้

๑. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานอำเภอพานทอง “คนรุ่นใหม่ไม่ป่วยด้วย NCDs”

๒. โครงการส่งเสริมสุขภาพดี สตรีชล รู้เท่าทัน ปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม อำเภอพานทอง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้ดำเนินการต่อไป

๖ มิ.ย. ๖๖ ศสช. ชลบุรี

- รพ. พานทอง ขอส่งโครงการฉบับที่ 2

โครงการส่งเสริมสุขภาพดี สตรีชล รู้เท่าทัน

(นายปิยะวิทย์ หมดมลทิน)

ขอตรวจเช็คโครงการเรียบร้อยแล้ว ผู้อำนวยการโรงพยาบาล (นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ) รักษาการในตำแหน่ง

อ. พานทอง อ. ชลบุรี มีมติเมื่อวันที่ 25.6.8 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพานทอง

เพื่อขออนุมัติ เห็นสมควร ๖ มิ.ย. 48950 บาท

- สื่อประชาสัมพันธ์โปรดพิจารณาอนุมัติ

คุณพล

20 มี.ค. 68

อนุมัติ

- กลุ่มงานพัฒนาระบบสุขภาพ โรงพยาบาล

1๖๖๖/๖๖๖๖๖๖

- เพื่อไปดำเนินการ ๐๙.๖.๖๖๖๖

๐๙.๖.๖๖

๒๔.๖.๖๖

๒๔.๖.๖๖

๒๔.๖.๖๖

(นายกฤษณ์ สกุลแพทย์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

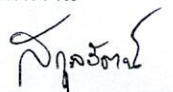
นางสาวสกุลรัตน์ บุตรธรรม
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพดี สตรีชลบุรีเท่าทัน ปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม อำเภอพานทอง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

หลักการและเหตุผล

ปัญหาโรคมะเร็งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของทุกประเทศทั่วโลกก่อให้เกิดความเสียหายทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม และคุณภาพชีวิตและความมั่นคงของประชาชน องค์การอนามัยโลกคาดการณ์ว่าในปี ๒๕๗๓ จะมีผู้เสียชีวิตจากโรคมะเร็ง ๑๑.๔ ล้านคนและในจำนวนนี้เกิดในประเทศกำลังพัฒนามถึง ๘.๙ ล้านคน สำหรับประเทศไทย อัตราตายต่อประชากร ๑๐๐,๐๐๐ คน ปี ๒๕๖๐-๒๕๖๔ โรคมะเร็งเป็นสาเหตุการตายอันดับ ๑ และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ทั้งนี้ มะเร็งที่พบบ่อย ๕ อันดับแรกคือ มะเร็งตับ มะเร็งปอด มะเร็งเม็ดเลือดขาว มะเร็งเต้านม และมะเร็งปากมดลูก โดยมะเร็งในสตรีที่มีอัตราตายมากที่สุดคือ โรคมะเร็งเต้านม (กองยุทธศาสตร์และแผนงาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข, ๒๕๖๔) และจากสถิติเกี่ยวกับโรคมะเร็งปี ๒๐๑๘ ทั่วโลกมีจำนวนผู้ป่วยโรคมะเร็งทั้งหมด ๑๘ ล้านคน เป็นเพศชาย ๙.๕ ล้านคน และเพศหญิง ๘.๕ ล้านคน (World Cancer Research Found, ๒๐๑๘) และในสตรีที่ได้รับการวินิจฉัยโรคมะเร็งรายใหม่ในปี ๒๐๑๘ (ไม่รวมการวินิจฉัยมะเร็งผิวหนังชนิด no-melanoma) จำนวน ๘,๒๑๘,๒๑๖ คน พบอุบัติการณ์ของมะเร็งเต้านมสูงที่สุด คือ ร้อยละ ๒๕.๔ อันดับที่ ๒ คือ มะเร็งลำไส้ใหญ่ ร้อยละ ๙.๗ และอันดับที่ ๓ คือ มะเร็งปอด ร้อยละ ๘.๘ (World Cancer Research Found, ๒๐๑๘) ประเทศไทย จากข้อมูลทะเบียนมะเร็งปี พ.ศ.๒๕๖๑ พบอุบัติการณ์ของโรคมะเร็งเต้านม ร้อยละ ๔๐.๘ รองลงมา คือ มะเร็งปากมดลูก ร้อยละ ๑๔.๒ และ มะเร็งลำไส้ ร้อยละ ๑๑.๑ (National Cancer Institute, ๒๐๑๙) และจากข้อมูล ปีพ.ศ.๒๕๕๖-๒๕๖๐ อัตราตายของ สตรีจากโรคมะเร็งเต้านมต่อแสนประชากรเท่ากับ ๙.๘๘, ๑๐.๔๖, ๑๑.๓๔, ๑๒.๓๘ และ ๑๒.๕๖ ตามลำดับ (Health Information System Development Office, ๒๐๑๗) นอกจากนี้ ผลการศึกษาวิจัยที่ผ่านมาพบว่า การตรวจเต้านมด้วยตนเองและการตรวจโดยบุคลากรทางการแพทย์เป็นวิธีการหลักในการคัดกรองมะเร็งเต้านมที่เหมาะสมกับบริบทของประเทศไทย เนื่องจากสตรีส่วนใหญ่ยังไม่สามารถเข้าถึงการคัดกรองด้วยแมมโมแกรมและอัลตราซาวด์ได้ (Pongthavornkamol, Watthayu, & Khuhaprema, ๒๐๑๙) และจากการศึกษาความชุกของสตรีก่อนวัยหมด ประจำเดือน พบว่าร้อยละ ๔๐.๗ ของสตรีเคยตรวจเต้านมด้วยตนเอง และร้อยละ ๕๙.๓ ไม่เคยตรวจเต้านมด้วยตนเอง สาเหตุของการไม่ตรวจเต้านมด้วยตนเองมากที่สุด คือ ไม่ทราบวิธีการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ร้อยละ ๖๕ (Thotong et al., ๒๐๑๙)

จังหวัดชลบุรีโรคมะเร็งเต้านม เป็นสาเหตุสำคัญของการเสียชีวิตในผู้หญิงอันดับที่ ๑ ซึ่งสอดคล้องเช่นเดียวกับระดับประเทศ และปัจจัยสำคัญที่ทำให้โรคมะเร็งเต้านม มีความรุนแรงและยากต่อการรักษาคือการเข้าถึงบริการทางการแพทย์ที่ล่าช้า ซึ่งส่วนหนึ่งเป็นผลมาจากการขาดความรู้ ความตระหนัก รวมไปถึงทักษะการคัดกรองโดยการตรวจเต้านมด้วยตนเองของผู้หญิง ทั้งนี้คณะทำงานพัฒนาระบบบริการสุขภาพสาขาโรคมะเร็ง (Service Plan) จังหวัดชลบุรี ได้ดำเนินการตาม ๕ ประเด็นยุทธศาสตร์ด้านโรคมะเร็งของกระทรวงสาธารณสุข โดยมีเป้าประสงค์เพื่อ ลดอัตราตาย ลดอัตราป่วย ลดระยะเวลารอคอย และสถานบริการสุขภาพได้มาตรฐานซึ่งดำเนินงานตามยุทธศาสตร์จังหวัด โดยกำหนดนโยบายตัวชี้วัดในงานมะเร็งได้แก่ สตรีกลุ่มเป้าหมาย อายุ ๓๐ - ๗๐ ปี ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองและโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐ ผลงาน ๓ ปีย้อนหลังที่ผ่านมาตั้งแต่ปีงบประมาณ ๒๕๖๔-๒๕๖๗ คิดเป็น ร้อยละ ๕๓.๒๐, ๖๒.๖๐, ๖๕.๗๐, ๖๕.๖๘ ตามลำดับ (ข้อมูลโปรแกรม ๔๓ แฟ้ม HDC ณ วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗) และไม่ผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัดในทุกปี โดยเฉพาะปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จังหวัดชลบุรี เกิดการถ่ายโอนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไปสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี อีกทั้งยังกลุ่มเป้าหมายต้องมีการยืนยันตัวตน (Authen) ส่งผลทำให้เกิดการดำเนินงานเชิงรุกและขับเคลื่อนการดำเนินงานการคัดกรองมะเร็งเต้านมในพื้นที่ล่าช้ากว่าทุกปี



อำเภอพานทอง สตรีกลุ่มเป้าหมาย อายุ ๓๐ - ๗๐ ปี ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองและโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐ ผลงาน ๓ ปีย้อนหลังที่ผ่านมาตั้งแต่ปีงบประมาณ ๒๕๖๕-๒๕๖๗ คิดเป็น ร้อยละ ๙๐.๕๐, ๙๐.๗๐, ๔๑.๐๗, ตามลำดับ และไม่ผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัดในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ (ข้อมูล โปรแกรม ๔๓ แฟ้ม HDC ณ วันที่ ๑๘ กันยายน ๒๕๖๗) คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอ (คปสอ.) จึงเห็นความสำคัญของการส่งเสริมดูแลกลุ่มเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านมในพื้นที่ ให้มีความรู้ ความเข้าใจ และเฝ้าระวังการเกิดโรคมะเร็งเต้านม และมีพฤติกรรมดูแลสุขภาพของตนเองอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอในด้าน การออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร การจัด การความเครียด และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง จึงจัดทำ โครงการส่งเสริมสุขภาพดี สตรีชล รู้เท่าทัน ปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม อำเภอพานทอง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ได้รับการคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้อง
๒. เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์มีความรู้ความเข้าใจ ตระหนัก เข้าถึงข้อมูลด้านการส่งเสริมสุขภาพดูแลตนเอง ปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม
๓. เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์รับรู้ถึงสภาวะสุขภาพ และความเสี่ยงด้านสุขภาพของตนเองของการเกิดโรคมะเร็งเต้านม และสามารถนำความรู้ความเข้าใจด้านสุขภาพ นำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพ ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม ในการออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร การจัดการความเครียด และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

กลุ่มเป้าหมาย หญิงวัยเจริญพันธุ์ อายุ ๒๕-๕๙ ปี อำเภอพานทอง จังหวัดชลบุรี -

๑. การคัดกรองตรวจมะเร็งเต้านมกลุ่มเสี่ยงโดยเจ้าหน้าที่ จำนวน ๑๔๕ คน
๒. กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม จำนวน ๕๕ คน -

พื้นที่ดำเนินการ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลพานทอง อำเภอพานทอง จังหวัดชลบุรี -

ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. จัดทำและเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. แจกจ่ายละเอียดโครงการ/แจ้งประชาสัมพันธ์ให้กับหญิงวัยเจริญพันธุ์ตามยอดจัดสรรเข้าร่วมโครงการฯ
๓. หญิงวัยเจริญพันธุ์ ๑๔๕ คน ประเมินการตรวจเต้านมด้วยตนเองรายบุคคล ตามแบบประเมินการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
๔. นำข้อมูลผลการประเมินการตรวจเต้านมด้วยตนเองรายบุคคล สรุปเป็นประเภท กลุ่มปกติ/กลุ่มเสี่ยง
๕. หญิงวัยเจริญพันธุ์กลุ่มเสี่ยง ๕๕ คน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางสุขภาพในพื้นที่ จำนวน ๔ ครั้ง
๖. ควบคุม กำกับ ติดตามหญิงวัยเจริญพันธุ์กลุ่มเสี่ยงในพื้นที่
๗. สรุปประเมินผลโครงการ

/Gantt,s Chart...

นางสาวสกุลรัตน์ บุตุธรรม
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

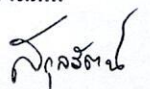
Gantt's Chart กำหนดระยะเวลาการปฏิบัติงาน

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน									
	ปี ๒๕๖๘									
	ธ.ค. ๖๗	ม.ค. ๖๘	ก.พ. ๖๘	มี.ค. ๖๘	เม.ย. ๖๘	พ.ค. ๖๘	มิ.ย. ๖๘	ก.ค. ๖๘	ส.ค. ๖๘	
๑. จัดทำและเสนอโครงการเพื่อขอ อนุมัติ				↔						
๒. แจกจ่ายละเอียดโครงการ/แจ้ง ประชาสัมพันธ์ให้กับหญิงวัยเจริญพันธุ์ ตามยอดจัดสรรเข้าร่วมโครงการ				↔						
๓. หญิงวัยเจริญพันธุ์ ๑๔๕ คน ประเมิน การตรวจเต้านมด้วยตนเองรายบุคคล ตามแบบประเมินการตรวจเต้านมด้วย ตนเอง				↔						
๔. นำข้อมูลผลการประเมินการตรวจ เต้านมด้วยตนเองรายบุคคล สรุปเป็น ประเภท กลุ่มปกติ/กลุ่มเสี่ยง					↔					
๕. หญิงวัยเจริญพันธุ์กลุ่มเสี่ยง ๕๕ คน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางด้านสุขภาพ ในพื้นที่ จำนวน ๔ ครั้ง					↔					
๖. ควบคุม กำกับ ติดตามหญิงวัยเจริญ พันธุ์กลุ่มเสี่ยงในพื้นที่					↔					
๗. สรุปประเมินผลโครงการ								↔		

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน มีนาคม - กรกฎาคม ๒๕๖๘

/จบประมาณ....



นางสาวสกุลรัตน์ บุตุธรรม
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

งบประมาณ

งบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต ๖ ระยอง งบบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่เป็นปัญหาพื้นที่ระดับเขตหรือจังหวัด (PPA) ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ โรงพยาบาลพานทอง อำเภopanทอง จังหวัดชลบุรี เป็นเงินทั้งสิ้นจำนวน ๔๖,๘๕๐ บาท (สี่หมื่นหกพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดการเบิกจ่าย ดังนี้

ค่าบริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์ รายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

๑. กิจกรรมครั้งที่ ๑ การให้ความรู้และพัฒนาทักษะการตรวจมะเร็งเต้านม เป็นเงินจำนวน ๑๐,๑๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

- ค่าอาหารกลางวัน ๕๕ คน x ๗๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๘๕๐ บาท /
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๕ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๓๐๐ บาท /
- ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย(ภาครัฐ) ๑คนx๖๐๐บาทx๕ชั่วโมง เป็นเงิน ๓,๐๐๐บาท /

๒. กิจกรรมครั้งที่ ๒-๔ การส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะการจัดการตนเอง เป็นเงินจำนวน ๓๖,๗๐๐ บาท (สามหมื่นหกพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

- ค่าอาหารกลางวัน ๕๕ คน x ๗๐ บาท x ๑ มื้อ x ๓ ครั้ง เป็นเงิน ๑๑,๕๕๐ บาท /
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๕ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ x ๓ ครั้ง เป็นเงิน ๙,๙๐๐ บาท /
- ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่มฝึกภาคปฏิบัติ(ภาครัฐ) ๒คนx๖๐๐บาทx๔ชั่วโมงx๓ครั้ง เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐บาท /
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน ๘๕๐ บาท /

(ปากกาถูกลิ้น/แฟ้มซองพลาสติกA๔)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามความเป็นจริงและเหมาะสม

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. หญิงวัยเจริญพันธุ์กลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองตามแบบประเมินการตรวจเต้านมด้วยตนเองของกรมอนามัย

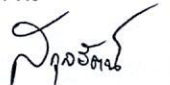
๒. หญิงวัยเจริญพันธุ์กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจ ตระหนัก เข้าถึงข้อมูลด้านการส่งเสริมสุขภาพ ดูแลตนเอง ปลอดภัยจากมะเร็งเต้านม ในด้านการออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร การจัดการความเครียด และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

๓. หญิงวัยเจริญพันธุ์กลุ่มเป้าหมายสามารถรับรู้ถึงสภาวะสุขภาพ และความเสี่ยงด้านสุขภาพของตนเอง เผื่อระวังการเกิดโรคมะเร็งเต้านม และสามารถนำความรู้ความเข้าใจด้านสุขภาพ นำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพได้อย่างถูกต้องเหมาะสม ในด้านการออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร การจัดการความเครียด และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

การประเมินผลโครงการ

๑. หญิงวัยเจริญพันธุ์กลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองครบตามแบบประเมินการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ร้อยละ ๑๐๐

๒. หญิงวัยเจริญพันธุ์กลุ่มเป้าหมายพฤติกรรมสุขภาพดีขึ้นในด้านการออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร การจัดการความเครียด และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ร้อยละ ๘๐



นางสาวสุกฤตน์ บุตุธรรม
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

/ดัชนีชี้วัดความสำเร็จของโครงการ....





ดัชนีชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

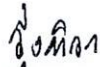
๑. ร้อยละ ๑๐๐ หญิงวัยเจริญพันธุ์กลุ่มเป้าหมายประเมินการตรวจเต้านมด้วยตนเองตามแบบประเมินของกรมอนามัย และสามารถรับรู้สถานะสุขภาพของตนเอง

๒. ร้อยละ ๘๐ หญิงวัยเจริญพันธุ์กลุ่มเป้าหมายที่เป็นกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพดีขึ้น ในด้านการออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร การจัดการความเครียด และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลพานทอง

ผู้เสนอโครงการ



(นางสาวรุ่งทิวา จันทรนุ้ม)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์รวม

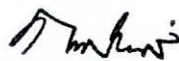
ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายปิยะวิทย์ หมดมลทิน)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาล (นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ) รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพานทอง



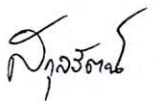
(นายภาคภูมิ วสิกรัตน์)

สาธารณสุขอำเภอพานทอง

ประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอพานทอง

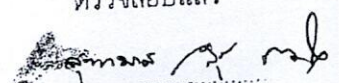
ผู้อนุมัติโครงการ





นางสาวสุกฤตน์ บุตุธรรม
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ตรวจสอบแล้ว



กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพดี สตรีชล รู้เท่าทัน ปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม

อำเภอพานทอง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรื่อง กิจกรรมการเรียนรู้และสร้างเสริมทักษะการจัดการตนเอง

กิจกรรมครั้งที่ ๔ การส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะการจัดการตนเอง

วันที่ ๒๒ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมอุดมไพศาลธรรม ชั้น ๖ โรงพยาบาลพานทอง อำเภอพานทอง จังหวัดชลบุรี

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. - เริ่มต้นกิจกรรม...การส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะการจัดการตนเอง (ครั้งที่ ๓)

* สร้างสัมพันธ์ภาพ/ละลายพฤติกรรม / เล่นเกมส์/ร้องเพลง ฯลฯ

* ชี้แจงรายละเอียด/ขั้นตอนการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะการจัดการตนเองของกลุ่มเสี่ยง/

แบบประเมินต่างๆ ที่เกี่ยวข้องในโครงการส่งเสริมสุขภาพดี สตรีชล รู้เท่าทัน

ปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม อำเภอพานทอง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

* กลุ่มเสี่ยงส่งผลการลงบันทึกการใช้แอปพลิเคชันBSE ของกรมอนามัยให้เจ้าหน้าที่

* สรุปวิเคราะห์และประเมินผลการปฏิบัติตัวตามเป้าหมายพฤติกรรม สะท้อนให้เห็น

สภาวะสุขภาพของตนเอง เพื่อวางแผนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรายบุคคลต่อไป

- การอภิปราย ปัญหาอุปสรรคของกลุ่มเสี่ยง จากการปรับเปลี่ยนตามเป้าหมายที่ตั้งไว้

โดย...เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานเฝ้าระวังและป้องกันโรคมะเร็งเต้านม รพ.พานทอง

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - แบ่งกลุ่มฝึกทักษะการวิเคราะห์และประเมินผลการปฏิบัติตัวตามความเสี่ยง

จำนวน ๔ ด้าน (การบริโภคอาหาร / การออกกำลังกาย / การจัดการความเครียด

และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง)

โดย... วิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเก่า

นางสาวภาวิดา แดงดี พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

และนางสาวธัญญาภรณ์ สอนศรี แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. - แบ่งกลุ่มฝึกทักษะการวิเคราะห์และประเมินผลการปฏิบัติตัวตามความเสี่ยง

จำนวน ๔ ด้าน(ต่อ) (การบริโภคอาหาร / การออกกำลังกาย / การจัดการความเครียด

และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง)

- การตั้งเป้าหมายใหม่

โดย... วิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเก่า

นางสาวภาวิดา แดงดี พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

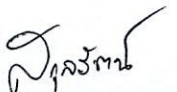
และนางสาวธัญญาภรณ์ สอนศรี แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - ชักถาม/ตอบข้อซักถาม

- ประเมินความรู้ การรับรู้ ความคาดหวังในผลลัพธ์และพฤติกรรมจัดการตนเอง

เกี่ยวกับโรคมะเร็ง (หลัง)

โดย...เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานเฝ้าระวังและป้องกันโรคมะเร็งเต้านม รพ.พานทอง



นางสาวสุกฤตน์ บุตรธรรม
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

หมายเหตุ: พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น./ช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพดี สตรีชล รู้เท่าทัน ปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม

อำเภอพานทอง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรื่อง กิจกรรมการเรียนรู้และสร้างเสริมทักษะการจัดการตนเอง

กิจกรรมครั้งที่ ๓ การส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะการจัดการตนเอง

วันที่ ๒๔ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมอุดมไพศาลธรรม ชั้น ๒ โรงพยาบาลพานทอง อำเภอพานทอง จังหวัดชลบุรี

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. - เริ่มต้นกิจกรรม...การส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะการจัดการตนเอง (ครั้งที่ ๒)

* สร้างสัมพันธ์ภาพ/ละลายพฤติกรรม /เล่นเกมส์/ร้องเพลง ฯลฯ

* ชี้แจงรายละเอียด/ขั้นตอนการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะการจัดการตนเองของกลุ่มเสี่ยง/
แบบประเมินต่างๆ ที่เกี่ยวข้องในโครงการส่งเสริมสุขภาพดี สตรีชล รู้เท่าทัน

ปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม อำเภอพานทอง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

* กลุ่มเสี่ยงส่งผลการลงบันทึกการใช้แอปพลิเคชันBSE ของกรมอนามัยให้เจ้าหน้าที่

* สรุปวิเคราะห์และประเมินผลการปฏิบัติตัวตามเป้าหมายพฤติกรรม สะท้อนให้เห็น
สภาวะสุขภาพของตนเอง เพื่อวางแผนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรายบุคคลต่อไป

- การอภิปราย ปัญหาอุปสรรคของกลุ่มเสี่ยง จากการปรับเปลี่ยนตามเป้าหมายที่ตั้งไว้
โดย...เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานเฝ้าระวังและป้องกันโรคมะเร็งเต้านม รพ.พานทอง

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - แบ่งกลุ่มฝึกทักษะการวิเคราะห์และประเมินผลการปฏิบัติตัวตามความเสี่ยง
จำนวน ๔ ด้าน (การบริโภคอาหาร / การออกกำลังกาย / การจัดการความเครียด
และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง)

โดย... วิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเก่า

นางสาวภาวิดา แดงดี พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

และนางสาวธัญญาภรณ์ สอนศรี แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. - แบ่งกลุ่มฝึกทักษะการวิเคราะห์และประเมินผลการปฏิบัติตัวตามความเสี่ยง
จำนวน ๔ ด้าน(ต่อ) (การบริโภคอาหาร / การออกกำลังกาย / การจัดการความเครียด
และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง)

- การตั้งเป้าหมายใหม่

โดย... วิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเก่า

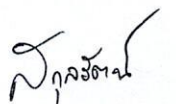
นางสาวภาวิดา แดงดี พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

และนางสาวธัญญาภรณ์ สอนศรี แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - ซักถาม/ตอบข้อซักถาม

- นัดหมายกลุ่มเสี่ยงเข้าร่วมกิจกรรมครั้งที่ ๔

โดย...เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานเฝ้าระวังและป้องกันโรคมะเร็งเต้านม รพ.พานทอง



นางสาวสุกฤตน์ บุตุธรรม
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

หมายเหตุ: พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐ -๑๐.๔๕ น./ช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ -๑๔.๔๕ น.

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพดี สตรีชล รู้เท่าทัน ปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม

อำเภอพานทอง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรื่อง กิจกรรมการเรียนรู้และสร้างเสริมทักษะการจัดการตนเอง

กิจกรรมครั้งที่ ๒ การส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะการจัดการตนเอง

วันที่ ๒๗ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมอุดมไพศาลธรรม ชั้น ๖ โรงพยาบาลพานทอง อำเภอพานทอง จังหวัดชลบุรี

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. - เริ่มดำเนินกิจกรรม...การส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะการจัดการตนเอง (ครั้งที่ ๑)

* สร้างสัมพันธ์ภาพ/ละลายพฤติกรรม / เล่นเกมส์/ร้องเพลง ฯลฯ

* ชี้แจงรายละเอียด/ขั้นตอนการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะการจัดการตนเองของกลุ่มเสี่ยง/
แบบประเมินต่างๆ ที่เกี่ยวข้องในโครงการส่งเสริมสุขภาพดี สตรีชล รู้เท่าทัน
ปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม อำเภอพานทอง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

* กลุ่มเสี่ยงส่งผลการลงบันทึกการใช้แอปพลิเคชันBSE ของกรมอนามัยให้เจ้าหน้าที่

* สรุปรวเคราะห์และประเมินผลการปฏิบัติตัวตามเป้าหมายพฤติกรรม สะท้อนให้เห็น
สภาวะสุขภาพของตนเอง เพื่อวางแผนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรายบุคคลต่อไป

- การอภิปราย ปัญหาอุปสรรคของกลุ่มเสี่ยง จากการปรับเปลี่ยนตามเป้าหมายที่ตั้งไว้
โดย...เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานเฝ้าระวังและป้องกันโรคมะเร็งเต้านม รพ.พานทอง

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - แบ่งกลุ่มฝึกทักษะการวิเคราะห์และประเมินผลการปฏิบัติตัวตามความเสี่ยง
จำนวน ๔ ด้าน (การบริโภคอาหาร / การออกกำลังกาย / การจัดการความเครียด
และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง)

โดย... วิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเก่า

นางสาวภาวิดา แดงดี พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

และนางสาวธัญญาภรณ์ สอนศรี แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. - แบ่งกลุ่มฝึกทักษะการวิเคราะห์และประเมินผลการปฏิบัติตัวตามความเสี่ยง
จำนวน ๔ ด้าน(ต่อ) (การบริโภคอาหาร / การออกกำลังกาย / การจัดการความเครียด
และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง)

- การตั้งเป้าหมายใหม่

โดย... วิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเก่า

นางสาวภาวิดา แดงดี พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

และนางสาวธัญญาภรณ์ สอนศรี แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - ชักถาม/ตอบข้อซักถาม

- นัดหมายกลุ่มเสี่ยงเข้าร่วมกิจกรรมครั้งที่ ๓

โดย...เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานเฝ้าระวังและป้องกันโรคมะเร็งเต้านม รพ.พานทอง

นางสาวสุกฤตน์ บุตุธรรม
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

หมายเหตุ: พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น./ช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพดี สตรีชล รู้เท่าทัน ปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม

อำเภอพานทอง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรื่อง กิจกรรมการเรียนรู้และสร้างเสริมทักษะการจัดการตนเอง

กิจกรรมครั้งที่ ๑ การให้ความรู้และพัฒนาทักษะการตรวจมะเร็งเต้านม

วันที่ ๒๙ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุม ฟอปริชา แม่สาคุ สวัสดิวัณษ์ ชั้น ๓ โรงพยาบาลพานทอง อำเภอพานทอง จังหวัดชลบุรี

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. - พิธีเปิด โดย...ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพานทอง

* ชี้แจงรายละเอียดความเป็นมา/วัตถุประสงค์ของโครงการส่งเสริมสุขภาพดี สตรีชล รู้เท่าทัน ปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม อำเภอพานทอง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

* ชี้แจง Time line การจัดกิจกรรมโครงการฯ

* สถานการณ์ของโรคมะเร็งเต้านมในประเทศไทย /จังหวัดชลบุรี/อำเภอพานทอง

* สรุปผลการคัดกรองของกลุ่มเสี่ยงหญิงวัยเจริญพันธุ์/ญาติสายตรงมะเร็งเต้านม

อายุ ๒๕-๕๙ ปี จำนวน ๑๔๕ ราย อำเภอพานทอง

* แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๔ กิจกรรม

* ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการเข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

- ประเมินความรู้ การรับรู้ ความคาดหวังในผลลัพธ์และพฤติกรรมจัดการตนเอง เกี่ยวกับโรคมะเร็ง (ก่อน)

โดย...เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานเฝ้าระวังและป้องกันโรคมะเร็งเต้านม รพ.พานทอง

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - บรรยายให้ความรู้/การรับรู้ความสามารถของตนเอง เรื่อง...

การจัดการตนเองในการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด

โดย... วิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเก่า

นางสาวภาวิดา แดงดี พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. - บรรยายให้ความรู้/การรับรู้ความสามารถของตนเอง เรื่อง การตรวจเต้านมด้วยตนเอง

- สาธิตการคลำเต้านม และฝึกปฏิบัติโดยใช้หุ่นจำลองเต้านม

- การลงสมัครเข้าใช้งานแอปพลิเคชัน BSE ของกรมอนามัยและการลงบันทึกผล

- การกำหนดเป้าหมายพฤติกรรมจัดการตนเอง

โดย... วิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเก่า

นางสาวภาวิดา แดงดี พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - แจกเอกสารความรู้และแบบบันทึกพฤติกรรมจัดการตนเอง

- ชักถาม/ตอบข้อซักถาม

- นัดหมายกลุ่มเสี่ยงเข้าร่วมกิจกรรมครั้งที่ ๒

โดย...เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานเฝ้าระวังและป้องกันโรคมะเร็งเต้านม รพ.พานทอง

นางสาวสุกธรัตน์ บุตรธรรม
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

หมายเหตุ: พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น./ช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพานทอง

ด้วย สสจ.ชลบุรี แจ้งอนุมัติ ให้เพิ่มเติมแผนปฏิบัติการ
สาธารณสุขโรงพยาบาลพานทอง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และแนบขอแจ้งกลุ่มงานที่เกี่ยวข้อง
กลุ่มงานบริหารทั่วไป กลุ่มงานฯ งานการเงินฯ และงานพัสดุฯ
ดำเนินการต่อไป

นี้ขอเรียน

สม

- ☐ ทราบ
☒ แจ้ง.....
☐ มอบ.....

มอบสกุลรัตน์ ภาณุมาศ ดำเนินการ

ผู้
ใจดี
๑

๑ เมษายน ๒๕๖๘

วิภาดา

นางสาววิภาดา ภาณุมาศ
นางสาววิภาดา ภาณุมาศ



บันทึกข้อความ

เลขที่ 1574	4893
วันที่ 24 มี.ค. 68	๑๙ มี.ค. ๒๕๖๘
เวลา	

ส่วนราชการ...โรงพยาบาลพานทอง กลุ่มงานประกันสุขภาพยุทธศาสตร์ โทร. ๐ ๓๘๙๓ ๒๕๑๐

ที่ ขบ ๐๐๓๓.๓๑๒/๐๐๙๕

วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติเพิ่มเติมแผนปฏิบัติการสาธารณสุขโรงพยาบาลพานทอง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

กลุ่มงานประกันสุขภาพยุทธศาสตร์สาธารณสุข
วันที่ 19 มี.ค. 68
เวลา 14.40 น.

ตามที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี ได้รับงบประมาณจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต ๖ ระยอง งบบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่เป็นปัญหาพื้นที่ระดับเขตหรือจังหวัด (P&P Area based; PPA) ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ และได้จัดสรรงบประมาณให้ในระดับอำเภอ (CUP) ได้ดำเนินการจัดทำโครงการ ประกอบไปด้วย โครงการส่งเสริมสุขภาพดี สตรีชลุ้เท้าทัน ปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ งบประมาณ ๔๖,๘๕๐ บาท โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานจังหวัดชลบุรี “คนรุ่นใหม่ไม่ป่วยด้วย NCDs” ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ งบประมาณ ๑๓,๙๒๐ บาท และโครงการส่งเสริมเฝ้าระวังพัฒนาการเด็กเล็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ งบประมาณ ๔๑,๓๘๒ บาท โดยในแต่ละโครงการจะโอนเงินงวดที่ ๑ ให้โรงพยาบาล ๖๐% หลังจากได้รับอนุมัติโครงการเรียบร้อยแล้ว ส่วนอีก ๔๐% ขอความอนุเคราะห์ให้ใช้เงินบำรุงของโรงพยาบาลแต่ละอำเภอดำเนินกิจกรรมตามโครงการไปพลางก่อน และเมื่อได้รับการจัดสรรเงินงวดที่ ๒ แล้ว สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี จะดำเนินการโอนเงินคืนให้กับโรงพยาบาลครบ ๑๐๐% ทั้งนี้เพื่อให้การดำเนินงานโครงการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และสามารถติดตามผลการดำเนินงานได้ โรงพยาบาลพานทองได้ดำเนินการเพิ่มเติมแผนปฏิบัติการให้สอดคล้องกับการดำเนินการตามที่กล่าวมาแล้วนั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลพานทอง จึงขออนุมัติเพิ่มเติมแผนปฏิบัติการสาธารณสุขโรงพยาบาลพานทอง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นายปิยะวิทย์ หอมดมลทิน)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาล (นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ) รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพานทอง

เรียน นพ.สจ. ชอนบุรี
เพื่อไม่ติดขัดตอนหลัง
แผนปฏิบัติการเพิ่มเติม รวบรวม รวบรวม รวบรวม

ต้นฉบับ
19/3/68

อนุมัติ

วิศิษฐ์

(นายวิศิษฐ์ ผลสวัสดิ์)

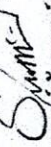
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาการแพทย์
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

นางสาวสุกฤดี บุตรธรรม
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

แจ้งจัดสรรงบประมาณ | สรุปงบประมาณตามแผนปฏิบัติการปี 2568 หน่วยงาน โรงพยาบาลพนาทอง

ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	สป.	สปช.	แรงงาน ต่างดาว	งบกลาง	งบเขต	จังหวัด บูรณาการ	อปท.	อื่นๆ	รวมทั้งสิ้น (บาท)	รหัสงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
	แผนยุทธศาสตร์	01	02	03	04	05	06	07	99			
42	โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน อำเภอพนาทอง "คนรุ่นใหม่ไม่ป่วยด้วย NCDs"		13,920.00							13,920.00	102-09-02-042	กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรวม
43	โครงการส่งเสริมสุขภาพดี สตรีชโล ู้เททัน ปลอดภัย จากโรคเริมเริมเต้านม อำเภอพนาทอง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ 2568		46,850.00							46,850.00	102-09-02-043	กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรวม
44	โครงการส่งเสริมเฝ้าระวังพัฒนาการและสร้างวินัยเชิง บวกเด็กปฐมวัย ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อำเภอพนาทอง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ 2568		41,382.00							41,382.00	102-09-02-044	สสอ.พนาทอง /กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิ
	รวมแผนยุทธศาสตร์ (เพิ่มเติม 3)		102,152.00							102,152.00		(แผนที่ 42 - 44)

ผู้รับผิดชอบ /สรุป /จัดทำรายงาน


(นายธนาเศรษฐ์ วัฒนพงษ์สถิต)
หัวหน้ากลุ่มงานประกันสุขภาพยุทธศาสตร์
โรงพยาบาลพนาทอง อ.พนาทอง จ.ชลบุรี



นางสาวสุกฤษฎีห์ บุตรธรรม
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

แผนปฏิบัติการและแผนงบประมาณของโรงพยาบาลทอง ประจําปีงบประมาณ พ.ศ.2568

1. ยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข (4E) :

2. ประเด็นยุทธศาสตร์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี :

3. พันธกิจโรงพยาบาลทอง :

4. ยุทธศาสตร์โรงพยาบาลทอง :

Promotion Prevention & Protection Excellence (ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเป็นเลิศ)

1.การพัฒนาคุณภาพชีวิตทุกกลุ่มวัย

2.สร้างเสริมสุขภาพของประชาชนผู้การมีสุขภาพดี โดยบูรณาการทุกภาคส่วนและชุมชนมีส่วนร่วม

3.พัฒนาคุณภาพการจัดการโรคและภัยสุขภาพในทุกกลุ่มวัย

ลำดับที่แผนงาน 043

รหัสงบประมาณ 102-09-02-043

งบประมาณรวม 46,850 บาท

() ปกติ

(/) ยุทธศาสตร์

ลำดับ	โครงการ/ กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย/จำนวน	ระยะเวลา (ระบุปี ค.ศ. ปีที่ จะดำเนินการ)	งบ ประมาณ รวม (บาท)	งบประมาณรายเดือน (บาท)												ผู้รับผิดชอบ				
						ไตรมาส 1				ไตรมาส 2				ไตรมาส 3					ไตรมาส 4			
						ตค	พย	ธค	กค	มค	กพ	มีค	เมย	พค	มิย	กค	สค		กย			
43	โครงการส่งเสริมสุขภาพดี สตรีชโล ไร้พหัง ปอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม อำเภอพานทอง จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ 2568	1. เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ได้รับบริการคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้อง 2. เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์มีความรู้ความเข้าใจ ตระหนักเข้าถึงข้อมูลด้านการส่งเสริมสุขภาพดูแลตนเองปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านม 3. เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์รับรู้ถึงสภาวะสุขภาพ และความเสี่ยงด้านสุขภาพของตนเองของการเกิดโรคมะเร็งเต้านม และสามารถนำความรู้ความเข้าใจด้านสุขภาพ มาใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพได้อย่างถูกต้องเหมาะสม ในการออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร การจัดการความเครียด และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	หญิงวัยเจริญพันธุ์ อายุ 25-59 ปี จำนวน 145 คน หญิงวัยเจริญพันธุ์ อายุ 25-59 ปี จำนวน 55 คน	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	10,150.00	36,700.00	กลุ่มงานวิเทศ ด้านปฐมภูมิ และองค์รวม					
						รายละเอียดงบประมาณ																
						1. กิจกรรมครั้งที่ 1 การให้ความรู้และพัฒนาศักยภาพการตรวจมะเร็งเต้านม																
						- ค่าอาหารกลางวัน 55 คน x 70 บาท x 1 มื้อ												3,850.00	บาท			
						- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 55 คน x 30 บาท x 2 มื้อ												3,300.00	บาท			
						- ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย (ภาครัฐ) 1 คน x 600 บาท x 5 ชม.												3,000.00	บาท			
						รวมเป็นเงิน												10,150.00	บาท			
						2. กิจกรรมครั้งที่ 2-4 การส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะการจัดการตนเอง																
						- ค่าอาหารกลางวัน 55 คน x 70 บาท x 1 มื้อ x 3 วัน												11,550.00	บาท			
						- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 55 คน x 30 บาท x 2 มื้อ x 3 วัน												9,900.00	บาท			
						- ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่มนิเทศภาคปฏิบัติ (ภาครัฐ) 2 คน x 600 บาท x 4 ชม. x 3 ครั้ง												14,400.00	บาท			
						- ค่าวัสดุอุปกรณ์ (ปากกาปากกาสี/ปากกาของพลาสติกA4)												850.00	บาท			
						รวมเป็นเงิน												36,700.00	บาท			
						ทั้งนี้ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ตามที่จ่ายจริง ตามความเหมาะสม																

นางสาวสุลลรัตน์ บุตรธรรม
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ